

Gracias por comprar este producto. Apreciamos cualquier comentario que nos ayude a mejorar nuestros productos. Por favor, conserve este manual para futuras consultas.

Apariencia del producto



Modelos con los que se puede emparejar



Android 4.4+



iOS 8.2+

Guía rápida

I. Descarga de la APP y conexión

1. Se necesita una APP para conectar el reloj con un smartphone. Puede descargar la APP escaneando uno de los códigos QR de más abajo.



2. Los usuarios de Android pueden descargar la APP buscando WearHeart en Google Play; iOS usuarios de los pueden descargar la APP buscando WearHeart en la APP Store.

1

10. Cronómetro. Diríjase a la interfaz "Timer" y mantenga pulsado para entrar en el cronómetro. Pulse una vez más para iniciar la cuenta y vuelva a pulsar una vez para parar. Mantenga pulsado para salir de la función.

11. Fotografía remota. Abra la APP en su smartphone. Diríjase a "Usuario", "Cámara remota". La APP necesitará tener los permisos habilitados para tomar fotografías. Su smartphone deberá estar conectado al reloj cuando se use esta función.

12. Recordatorio. Puede grabar varios recordatorios como llamadas entrantes, sms, alarmas, avisos de sedentarismo, citas, toma de medicinas beber agua.

13. Iluminar la pantalla al mover la muñeca. La función de habilitar o deshabilitar la iluminación de la pantalla al mover la muñeca se puede configurar en la APP. Deberá dirigirse a "Usuario", "Ajustes del dispositivo" y "Brillo de pantalla". La pantalla se iluminará automáticamente cuando mueva energicamente la muñeca.

VI. Descripción detallada de la medición del electrocardiograma

1. Método correcto para medir el electrocardiograma Cuando se mide el electrocardiograma (ECG), el reloj se debe llevar en la muñeca, los dedos índice y pulgar se deben colocar sobre la banda metálica de la pantalla a la vez (tal y como se muestra en la figura). Relaje su cuerpo, no se mueva durante la medición y no hable mientras sea posible hasta que la medición haya finalizado (durará unos 30-60 segundos). Si el gráfico del electrocardiograma muestra un desorden o está muy alterado, puede significar que se han tomado valores incorrectos de ritmo cardíaco y presión arterial. Por favor, vuelva a intentarlo. Si su piel está muy seca, por favor, humedézcala con agua y vuelva a medir. Por favor, mantenga un buen contacto entre los electrodos y la piel.



5

2. La medición del electrocardiograma (ECG) se puede llevar a cabo directamente en el reloj (fuera de línea) o a través de la APP (en línea) de dos formas:

El primer método: Medición en el reloj (fuera de línea). Diríjase a la interfaz de electrocardiograma (ECG), tal y como se muestra en la ilustración.



Ya sea para medición a través del reloj o a través de la APP, el cuerpo deberá estar relajado. Durante la medición en el reloj (fuera de línea), deberá llevar el reloj puesto en la muñeca y tocar la banda metálica alrededor de la pantalla con sus dedos índice y pulgar a la vez. El oscilograma aparecerá en la pantalla después de tres segundos. (durante la medición se simula una onda de datos pero no corresponde a datos reales). Pasados 30 a 60 segundos, el reloj mostrará los datos reales y definitivos. Diríjase al historial de la APP y elija los últimos registros. Podrá comprobar sus datos anteriores así como otros parámetros. El electrocardiograma se podrá exportar para enviárselo a su doctor o para análisis sucesivos.

El segundo método: (en línea)

Cuando se elige la APP para medir el electrocardiograma, el oscilograma se puede ver en tiempo real en el teléfono móvil. Para llevarlo a cabo, abra la APP "WearHeart", diríjase a "Salud" en la barra de estado al pie de la APP y pulse la tecla "Medición". Si está marcada en gris quiere decir que la presión sanguínea necesita ser calibrada. Haga clic en "Calibración". La calibración de la presión sanguínea se divide en "Calibración precisa de valor" y "Grado de calibración". Si conoce su valor de presión sanguínea, pulse sobre "Calibración precisa de valor". Introduzca sus datos de presión alta y baja y salga. Si no conoce su valor de presión sanguínea, entre en "Grado de calibración" y elija lo que más se adecue a su estado normal: "bajo", "poco bajo", "normal", "poco alto" y "alto"

Salga después de haber elegido un grado. Luego haga clic en "Medición" y coloque sus dedos índice y pulgar sobre la pieza metálica que rodea la pantalla. La medición durará unos 60

6

3. Conexión entre el reloj y la APP
Paso 1: Habilite el Bluetooth en su smartphone.

Paso 2: Descargue la APP "WearHeart"; registre sus datos personales. Puede darse de alta o utilizar una cuenta de terceras parates para entrar.

Paso 3: En el smartphone, busque los dispositivos bluetooth a su alcance y seleccione "N58_F87D". La interfaz principal del reloj mostrará un icono conforme el emparejamiento se ha llevado a cabo satisfactoriamente. El reloj sincronizará la hora de su smartphone así como varios datos de deportes. Dentro de la APP "WearHeart" vaya a "Usuario" y haga clic en "Conectar un dispositivo".

II. Desvincular la APP

1. Para desvincular la APP desde un teléfono Android, haga clic en "Desconectar dispositivo" en la interfaz "Usuario" de la APP "WearHeart"

2. Para desvincular la APP desde un teléfono iOS, haga click en "Desconectar dispositivo" en la interfaz "Usuario" de la APP "WearHeart" y luego, en su smartphone, vaya a "Ajustes", "Bluetooth", haga clic en la marca de exclamación detrás del nombre del dispositivo, e ignore el dispositivo para desvincular completamente el Bluetooth.

III. Operativa

1. Pulse una vez el botón de función para cambiar de una interfaz a otra

2. Mantenga pulsado para confirmar o salir de una interfaz.



3. Pulse el botón de función durante más de tres segundos para encender el reloj.

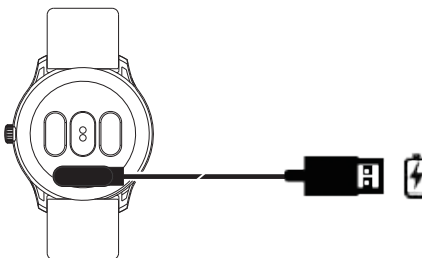
4. Pulse sucesivamente el botón de función hasta llegar a la interfaz de apagado. Luego mantenga pulsado unos segundos.

2

segundos. Una vez haya finalizado, se enviará un reporte de conclusión. (Atención! Este reporte es sólo una referencia, no es válido para fines médicos. La postura incorrecta, hablar durante la medición, etc. pueden influir en la precisión. Por favor, téngalo en cuenta!)

Carga

El reloj funciona con tecnología de carga magnética de contacto. Coloque el conector magnético haciendo contacto con los puntos de conexión en la parte posterior de la caja del reloj y conecte el conector USB a un puerto de carga.



Más funciones

Este producto es un producto de alta tecnología. Dada la continua evolución de tecnologías y algoritmos, nuestra compañía mejora constantemente las funciones de los productos. Si recibe el reloj y alguna interfaz o función han cambiado, siempre bajo circunstancias normales, diríjase a su distribuidor para consultar los cambios relevantes y recibir asistencia actualizada. Podrá encontrar ayuda adicional dentro de la APP dirigiéndose a "Usuario", "Guía de funcionamiento", "problemas comunes".

7

Le aparecerá una pantalla que le pregunta "YES" (sí) o "NO". Pulse una vez para confirmar que sí. Luego mantenga pulsado para apagar.

5. El tiempo de recarga es de aproximadamente una hora y media. El reloj se posicionará en la interfaz principal mostrando la hora una vez que la recarga haya finalizado. Si no se utiliza durante mucho tiempo, se debería apagar y recargar una vez al mes.

IV. Presentación de las diferentes pantallas del reloj



V. Ilustraciones de las funciones principales

1. Pulsar el botón de función durante tres segundos para volver a la pantalla principal.

2. Contador de pasos. Registra el número de pasos de un día. Los pasos vuelven a cero a las 00:00 de cada día para iniciar el registro del nuevo día.

3. Calorías. Registra las calorías consumidas durante el día.

4. Distancia. Muestra la distancia acumulada durante un día (Se puede elegir entre Unidad de medida métrica o imperial en la APP, dentro de "Usuario", "Ajustes del dispositivo")

3

¡Advertencia!

Por favor, siga las instrucciones de su médico. Este dispositivo es sensible a la forma correcta de llevarlo (más o menos ajustado), al habla durante la medición, condiciones ambientales (sequedad de la piel), etc. Los usuarios que sufran desórdenes de circulación sanguínea deberán someterse a control médico para seguir un tratamiento. Los resultados de medición de este producto son únicamente una referencia, pero no pueden considerarse datos médicos reales bajo ningún concepto.



8

5. Ritmo cardíaco. Su ritmo cardíaco se empezará a medir un segundo después de entrar en la interfaz de ritmo cardíaco. (Diríjase a la interfaz tocando el botón de función sucesivamente). El reloj vibrará pasados unos segundos y le mostrará el resultado definitivo.

6. Modo deporte: Diríjase a la interfaz del modo deportes "Sport". Mantenga pulsado el botón de función para acceder a la lista de deportes y vaya pasando de uno a otro pulsando el botón sucesivamente. Mantenga pulsado para seleccionar el deporte que le interese. Mantenga pulsado de nuevo para salir y volver a acceder a la lista de deportes. Se pueden encontrar ocho deportes distintos: correr, caminar, escalar, ciclismo, ping-pong, baloncesto, badminton y fútbol.



7. Monitorización de sueño: Muestra las horas totales de sueño de la noche anterior. La monitorización del sueño se inicia por defecto a las 22:00h de un día hasta las 8:00h del siguiente. Los datos de sueño relevantes se mostrarán a partir de las 8:00h. Nota: La monitorización de sueño durante un periodo que no sea el establecido arriba no será registrada.

8. Mensajes: Los últimos tres mensajes recibidos quedarán grabados. Mantenga pulsado para ver el mensaje y borrarlos una vez los haya leído.

9. Encuentra mi teléfono: Pulse el botón de función sucesivamente hasta llegar a la interfaz de "encuentra mi teléfono" (Find). Para que funcione, su teléfono deberá estar conectado al reloj y no deberá estar silenciado.

4

ascendeo Iberia, S.L.
C/ Les Planes 2-4, Polígono Fontsa
08970 Sant Joan Despí Barcelona - España
Tel.: (+34) 93 474 95 95 -
www.ascendeoiberia.com
iot.ascendeoiberia.net

Servicio técnico
iot@ascendeoiberia.com
España: Tel.: (+34) 93 474 95 92
Portugal: Tel.: (+351) 21 145 07 22

9

Obrigado por ter adquirido este producto. Agradecemos qualquer comentário que nos ajude a melhorar os nossos productos. Por favor, conserve este manual para consultas futuras.

Aparência do Producto



Modelos com os quais se pode emparelhar



Guia Rápido

I. Download da APP e conexão

1. É necessário uma APP para conectar o relógio a um dispositivo móvel. Pode descarregar a APP a través de códigos QR, disponíveis abaixo.



2. Os usuários Android podem descarregar a APP procurando WearHeart em Google Play; os usuários iOS podem descarregar a APP, procurando a APP WearHeart em Apple Store.

1

10. Cronómetro: Vá para a interface "Timer" e pressione para entrar no cronómetro. Pressione uma vez mais para iniciar o cronómetro e volte a pressionar para parar. Mantenha pressionado para sair desta função.

11. Fotografia Remota: Abra a APP no seu dispositivo móvel. Vá a "Usuário", "Câmara Remota". A APP "WearHeart" terá de ser autorizada a tirar fotografias. O seu dispositivo móvel deve estar conectado ao relógio quando utilizar esta função.

12. Lembrete: Pode guardar vários lembretes, como chamadas, Sms, alarmes, avisos de sedentarismo, reuniões, medicamentos, beber água, etc.

13. Iluminar o ecrã ao mover o pulso: A função de ativar ou desativar a iluminação do ecrã ao mover o pulso pode ser configurada na APP. Você deve ir para "Usuário", "Configurações do dispositivo" e "Brilho do ecrã". O ecrã irá acender automaticamente quando você mover o seu pulso energicamente.

VI. Descrição detalhada da medição do Electrocardiograma

1. Método correcto para medir o electrocardiograma Como mostrado na ilustração, para medir corretamente o electrocardiograma (ECG), o relógio deve estar no seu pulso e os dedos indicador e pulgar devem ser colocados na banda metálica. Relaxe o seu corpo, não se mexa durante a medição e não fale até que a medição tenha finalizado (geralmente, leva cerca de 30 a 60 segundos). Se o gráfico de ECG estiver desordenado ou deriva drasticamente, pode indicar que o valor do intervalo de pressão arterial do coração não é exacto. Por favor, meça novamente. Se a pele estiver muito seca ou com gretas, humedeca a pele do braço antes da medição e mantenha a placa metálica em contacto com a pele. Por favor, mantenha um bom contacto dos electrodos e a sua pele.



5

2. As medições do electrocardiograma (ECG) podem ser feitas diretamente no relógio (desconectada) ou através do APP (online) de duas formas:

El primer método: Medição no relógio (medição desconectada). Vá para a interface de medição de ECG, conforme mostrado na ilustração:



Seja para medição a través do relógio ou a través da APP, o corpo deve estar relaxado. Durante a medição a través do relógio (medição desconectada), deverá ter o relógio no seu pulso e tocar na banda metálica ao redor do ecrã com os seus dedos indicador e pulgar ao mesmo tempo. O oscilograma aparecerá no ecrã depois de três segundos. (durante a medição simula-se uma onda de dados, mas que não corresponde a dados reais). Passados 30 a 60 segundos, o relógio mostrará os dados reais e definitivos. Aceda ao historial da APP e escolha os últimos registos. Poderá comprovar os seus dados anteriores, assim como outros parâmetros. O electrocardiograma pode ser exportado e enviado ao seu médico ou para análises contínuas.

O segundo método: (em linha)

"Quando seleccionar a APP para medir o electrocardiograma, o oscilograma poderá ser visualizado em tempo real no seu dispositivo móvel. Para executá-lo, inicie a APP "WearHeart", seleccione "Saúde" na barra inferior e faça click sobre "Medição". Se está marcada em cinzento, quer dizer que a pressão sanguínea necessita de ser calibrada. Clique em "Calibração". Ao entrar na interface, você notará que a calibração é dividida em "Calibração Precisa do Valor" e "Grau de Calibração". Se conhece a sua pressão arterial, seleccione "Calibração Precisa do Valor" e introduza a sua pressão arterial máxima (sistólica) e mínima (diastólica).

Se não conhece a informação, clique em "Grau de Calibração". Ao entrar na interface, observará que está dividido em "Baixo", "Pouco baixo", "Normal", "Pouco alto" e "Alto". Em seguida, faça clique em medição, coloque o seu dedo indicador na placa metálica do relógio que rodeia o ecrã e o

6

3. Conexão entre o relógio e a APP

Passo 1: Active a função Bluetooth do seu dispositivo móvel
Passo 2: Faça o Download da APP "WearHeart"; registre os seus dados pessoais. Pode registar-se ou utilizar uma conta de terceiros para entrar.
Passo 3: No seu dispositivo móvel, procure os dispositivos Bluetooth ao seu alcance e seleccione "N58_F87D". A interface principal do relógio mostrará um ícone quando o emparelhamento for realizado com sucesso. O relógio sincronizará a hora do seu smartphone, assim como vários dados de desporto. Dentro da APP "WearHeart" vá a "Usuário" e clique em "Conectar um dispositivo".

II. Desvincular la APP

1. Para desvincular a APP desde um dispositivo Android, faça clique em "Desconectar dispositivo" na interface "Usuário" da APP "WearHeart".

2. Para desvincular a APP desde um dispositivo iOS, faça clique em "Desconectar dispositivo" na interface "Usuário" da APP "WearHeart" e em seguida, no seu dispositivo móvel vá a "Ajustes", "Bluetooth" e faça clique no ponto de exclamação atrás do nome do dispositivo e ignore o dispositivo para desvincular completamente o Bluetooth.

III. Operativa

1. Pressione uma vez o botão de função para alterar de uma interface a outra.

2. Mantenha pressionado para confirmar ou sair de uma interface.



3. Pressione o botão de função durante mais de três segundos para ligar o relógio.

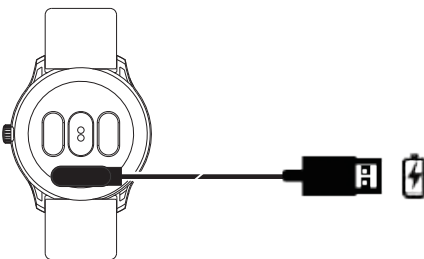
4. Pressione sucessivamente o botão de função até chegar à interface de desligar. Em seguida, mantenha pressionado uns

2

resultado definitivo será exibido após 30 a 60 segundos. (Tenha em atenção que este relatório é apenas uma referência e não pode ser usado para fins médicos. A postura incorreta, falar durante a medição, etc. podem afetar a precisão da medição e exigir uma atenção especial).

Carga

O relógio funciona com tecnologia de carga magnética de contacto. Coloque o conector magnético em contacto com os pontos de conexão na parte de trás do relógio e conecte o conector USB a uma porta de carga.



Mais funções

Este producto é um producto de alta tecnologia. Dada a evolução contínua de tecnologias e algoritmos, a nossa empresa melhora constantemente as funções dos productos. Se receber o relógio e alguma interface ou função tiver mudado, sempre em circunstâncias normais, entre em contacto com o distribuidor para consultar as alterações relevantes e receber assistência actualizada. Poderá encontrar ajuda adicional dentro da APP, acedendo a "Usuário", "Guia de Funcionamento", "Problemas comuns".

7

segundos e aparecerá no ecrã "YES" (sim) ou "NO" (não). Pressione uma vez para confirmar que sim. Mantenha pressionado para apagar.

5. O tempo de carga é de aproximadamente uma hora e meia. O relógio será posicionado na interface principal, mostrando a hora após o carregamento ter finalizado. Se não for usado por muito tempo, deve ser desligado e recarregado uma vez por mês.

IV. Apresentação das diferentes interfaces do relógio



V. Ilustrações das funções principais

1. Pressionar o botão de função durante três segundos e voltar ao ecrã principal.

2. Contagem de Passos: Regista o número de passos diários. O número de passos volta a zero às 00:00 de cada dia para iniciar um novo registo diário.

3. Calorias: Regista as calorias consumidas durante o dia.

4. Distância: Mostra a distância acumulada durante um dia. (Poderá escolher entre unidade de medida métrica ou imperial na APP, em "Usuário", "Configurações do dispositivo").

3

Aviso!

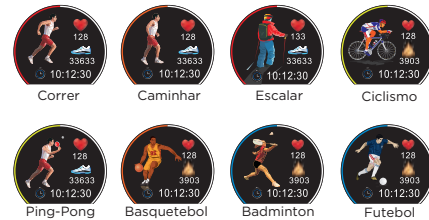
"Por favor, siga as instruções do seu médico. Este dispositivo é sensível à maneira correta de utilizá-lo (mais ou menos ajustado), ao falar durante a medição, às condições ambientais (secura da pele), etc. Os usuários que sofrem de distúrbios da circulação sanguínea devem submeter-se a um controlo médico para continuar um tratamento. Os resultados de medição deste produto são apenas uma referência, mas não podem ser considerados dados médicos reais sob nenhuma circunstância.



8

5. Ritmo Cardíaco: O seu ritmo cardíaco começará a medir-se um segundo depois de entrar na interface de ritmo cardíaco. (Selecione a interface desejada, tocando no botão de função sucessivamente). O relógio vibrará passados uns segundos e mostrar-lhe-á o resultado definitivo.

6. Modo desporto: Vá para a interface "Sport". Mantenha pressionado o botão de função para aceder à lista de desportos e vá passando de um ao outro, pressionando o botão sucessivamente. Mantenha pressionando para seleccionar o desporto que lhe interessa. Mantenha pressionando novamente para sair e entrar novamente na lista de esportes. Poderá encontrar oito desportos diferentes: correr, caminhar, escalada, ciclismo, ping-pong, basquetebol, badminton e futebol.



7. Monitorização do sono: Mostra o total de horas de sono da noite anterior. A monitorização do sono começa por defeito às 22h de um dia, até às 8h da manhã do dia seguinte. Os dados relevantes do sono serão exibidos após as 8:00 h. Nota: A monitorização do sono durante um período diferente do indicado acima não será gravada.

8. Mensagens: As últimas três mensagens recebidas serão gravadas. Mantenha pressionado para ver a mensagem e excluí-los depois de lê-los.

9. Encontrar meu telefone: Pressione o botão de função sucessivamente até chegar à interface "encontra o meu telefone" (Find). Para funcionar, o telefone deve estar conectado ao relógio e não deverá estar em modo silêncio.

4

9